

COMPTE DE DÉPENSES PERSONNEL

LISTE DE FRAIS ADMISSIBLES

Services liés à l'activité physique

- Abonnements à un gym ou un centre d'entraînement
- Frais d'inscription à des programmes ou à des cours liés à l'activité physique (comme l'aérobic, le yoga, la danse et les arts martiaux)
- Frais d'adhésion à une équipe sportive
- Abonnements annuels ou laissez-passer journaliers pour des activités sportives (comme l'accès à un terrain de golf, à un club de racquetball et à un centre de ski)
- Entraîneurs personnels, conseillers en entraînement physique, conseillers en habitudes de vie et physiologistes de l'exercice
- Frais d'inscription à des événements liés à l'activité physique (comme des marches et des courses)
- Frais liés à des activités récréatives (comme les frais liés aux bateaux de plaisance et au camping, les droits d'accès aux sentiers)
- Frais de location d'installations sportives et d'équipement lié à l'activité physique
- Programmes, logiciels et applications liés à l'activité physique
- Permis de chasse et de pêche

Équipement d'activité physique

- Achat ou location d'équipement d'exercice (comme les tapis roulants, les vélos d'exercice, les appareils multifonctions et les poids)
- Équipement de sport spécialisé (comme des patins, des vélos, des embarcations non motorisées, des raquettes et des bâtons)
- Équipement et matériel de pêche, équipement de camping, tentes et sacs de couchage
- Poussettes de jogging et de vélo
- Chaussures de sport spécialisées (comme des chaussures de course, des chaussures de golf et des palmes)
- Vêtements liés à l'activité physique (comme des manteaux de course, des cuissards et des casques de bain)
- Équipement de protection (comme des casques, des lunettes protectrices et des protège-dents)
- Moniteurs d'activité physique (y compris les montres) et cardiomètres
- Consoles d'entraînement physique et accessoires, DVD, et vidéos d'exercices téléchargeables

Produits et services liés à la santé

- Programmes de gestion du poids (à l'exclusion des aliments)
- Programmes de nutrition et consultations
- Dépistage du cholestérol ou de l'hypertension
- Programmes et produits de sevrage tabagique
- Services fournis par un iridologue, un herboriste, un praticien de médecine chinoise ou un digitopuncteur
- Autres services liés au mieux-être (comme le Reiki, le rolfing et la luminothérapie)
- Programmes de gestion du stress
- Formation en premiers soins et en réanimation cardiorespiratoire
- Évaluation de l'état de santé, de la condition physique ou du mode de vie
- Vitamines et suppléments alimentaires, y compris les produits à base d'herbes médicinales
- Articles favorisant le sommeil (comme des matelas et oreillers orthopédiques, stores opaques, machines à bruit blanc et bouchons pour les oreilles)
- Produits et services d'alerte médicale
- Articles de soins personnels (comme des coussins chauffants, des thermomètres, de l'écran solaire, des ensembles de blanchiment des dents et des articles pour dentier)
- Services d'un coach de vie, frais de retraites spirituelles ou de mieux-être (les frais d'hébergement et de déplacement sont exclus)
- Interventions esthétiques (comme le Botox, la dermabrasion et le détatouage)
- Programmes, logiciels et applications liés à la santé
- Services au spa (comme les bains, les saunas, les traitements esthétiques)



Éducation et développement personnel

- ✓ Frais de scolarité pour cours universitaires, collégiaux ou de formation continue (y compris les manuels et le matériel)
- ✓ Frais de cours de langues et de tutorat
- ✓ Frais liés à une association professionnelle et frais associés à la conservation d'un titre professionnel
- ✓ Cours d'intérêt général ou reliés à un passe-temps et le matériel (y compris les appareils photo)
- ✓ Ordinateurs personnels, périphériques et logiciels
- ✓ Cours en ligne offerts par un établissement d'enseignement agréé où il est nécessaire de s'inscrire
- ✓ Services d'accès Internet (les relevés servant de reçus doivent indiquer le montant et la date des paiements)
- ✓ Billets ou laissez-passer pour des activités culturelles (comme les musées, zoos, concerts, pièces de théâtre, opéras et symphonies)
- ✓ Cours, séminaires et conférences (y compris les livres, les instruments, le matériel et les accessoires)
- ✓ Livres et périodiques et l'abonnement à un club de lecture (y compris les liseuses)
- ✓ Programmes, logiciels et applications liés aux finances
- ✓ Téléphones intelligents et tablettes



Mode de vie écologique

- ✓ Laissez-passer de transport en commun
- ✓ Systèmes de production d'énergie solaire, systèmes de production d'énergie éolienne
- ✓ Évaluation énergétique du domicile, coût de remplacement des fenêtres, thermostats programmables et coupe-froid
- ✓ Retrait des tuyaux de plomb et de l'amiante du domicile
- ✓ Composteurs, barils de récupération d'eau de pluie, bacs de recyclage et frais de recyclage pour les articles atypiques (comme le matériel électronique)
- ✓ Appareils électroménager certifiés comme produits éconergétiques et autres produits éconergétiques pour le chauffage, la climatisation et l'éclairage du domicile (comme les chauffe-eau instantanés et les ampoules fluocompactes)
- ✓ Frais d'utilisation et d'abonnement à un service d'autopartage ou de vélopartage (à l'exclusion des frais de carburant et frais de réparation)



Équilibre travail - vie personnelle

- ✓ Services de garde d'enfants
- ✓ Soins aux aînés
- ✓ Services de soins pour animaux de compagnie (comme les pensions, les cours de dressage, les promeneurs de chien et les frais de vétérinaire)
- ✓ Services domestiques (comme l'entretien ménager, le déneigement, l'aménagement paysager et les services de déménagement)
- ✓ Assistants personnels intelligents



Initiatives liées à la sécurité

- ✓ Équipement de sécurité pour bébés
- ✓ Articles de premiers soins (comme des bandages, un défibrillateur externe automatisé (DEA) et du désinfectant)
- ✓ Détecteurs de fumée, détecteurs de monoxyde de carbone, extincteurs et échelles de secours
- ✓ Équipement de protection personnelle (comme des bottes de sécurité, des lunettes protectrices et des gants de protection)
- ✓ Gilets de sauvetage, répulsifs à ours, équipement de sauvetage et trousse de sécurité en avalanche
- ✓ Systèmes de sécurité résidentiels et frais connexes



Services professionnels

- ✓ Planification successorale, conseils financiers en placements et préparation de déclaration de revenus
- ✓ Frais juridiques (comme les frais de testament, de divorce, d'achat ou de vente de domicile)



Primes d'assurance

- ✓ Primes d'assurance-vie, assurance contre les maladies graves et assurance de soins de longue durée
- ✓ Primes d'assurance pour animaux de compagnie



Finances

- ✓ Cotisations à un régime enregistré d'épargne-retraite (REER)
- ✓ Cotisations à un régime enregistré d'épargne-études (REEE)
- ✓ Cotisations à un compte d'épargne libre d'impôt (CELI)

La vie est plus radieuse sous le soleil

Les garanties collectives sont offertes par la Sun Life du Canada, compagnie d'assurance-vie, membre du groupe Financière Sun Life. GB00253-F 02-19 nt-mp